



ČAJ O ŠESTÉ V ORANŽOVÉ ZAHRADĚ

ZVEME VÁS NA BESEDY S ODBORNÝMI HOSTY Z NAŠEHO MĚSTA A OKOLÍ: S LIDMI A O LIDECH, PRO KTERÉ ŽIVOT NEBYL (MOŽNÁ) ŽÁDNÝ ČAJÍČEK. BESEDY SE BUDOU POŘADAT V PRAVIDELNÝCH INTERVALECH.

DISKUTOVAT O DĚNÍ VE MĚSTĚ, O TĚLESNÉM, DUŠEVNÍM A DUCHOVNÍM ZDRAVÍ SE DÁ I NAD LAHODNÝM ČAJEM.



Čaj a drobné občerstvení
Hlídkání dětí od 3 let
Vstupné volné

27. ZÁŘÍ 2021: ČAJ O ŠESTÉ s Romanem UHRINEM

Téma: Imunita v akci aneb 20 dostupných praktických rad pro posílení imunity

Host: Ředitel EPIcentra zdraví EDEN, odborný poradce životního stylu, přednášel v 15 zemích, autor řady publikací a brožury „IMUNITA V AKCI - Efektivní podpora našeho zdraví“.

Náš host Vám rád odpoví i na Vaše další **přímé otázky** ohledně posílení imunity, ideální výživy, životního stylu a pohybového režimu.

od 18:00

Oranžová zahrada, Husovo nám. 78, Český Brod



Sledujte nás na facebooku: @cajosestevoranzovezahrade

Kontakt: cajoseste@email.cz